

Kangourou dos



Il n'est pas souhaitable de se pencher en avant. Se cambrer aidera le bébé à s'agripper.

1- Maintenir le bébé bien accroupi dans la main, **les genoux plus hauts que les fesses.**



Passer le pan ajusté sur la cuisse du bébé, et changer la main qui soutient le bébé.



Ajustage : avec l'autre main, à partir de la lisière supérieure, serrer rayure par rayure, en 6 à 8 fois dans toute la largeur du tissu.



Ajustage : Procéder de la même façon avec l'autre main, par un serrage rayure par rayure.



Astuce : **Serrage à deux mains :** Tenir les deux lisières d'un pan dans une main. Serrer l'autre pan en commençant par la lisière supérieure.



Passer l'autre pan sur l'autre cuisse du bébé, croiser les pans sous les fesses, puis revenir vers l'avant en passant cette fois sous les jambes.



Terminer par un nœud plat.

Vérifier la position du bébé, il doit être **accroupi**, vous pouvez l'aider en remontant ses genoux. Vous portez comme un sac à dos.



Variante :

A l'avant, on peut faire passer les pans **sous** les bretelles, et faire un nœud devant.



Ou : Faire passer les pans **sur** les bretelles, et faire un nœud derrière. Bonne solution pour soulager les épaules, ou pour porter sans faire de nœud sur le ventre.



Astuce :

Les deux pans ajustés peuvent être torsadés une ou deux fois à l'intérieur pour bloquer la tension, avant de partir sur et sous les jambes du bébé.

