

Hamac hanche ou hanche réglable

1



2



Poser le milieu de l'écharpe sur l'épaule opposée au portage. Passer le pan arrière en diagonale dans le dos, puis le passer devant le pan avant. Replier le pan avant et le jeter sur l'épaule, il formera ainsi une « boucle ».

3



En prenant soin de remonter la boucle sur l'épaule, installer le bébé **accroupi** sur la hanche, l'écharpe sous ses genoux, les fesses dans la main.

4



Remonter la lisière jusqu'aux oreilles du bébé. Passer le pan arrière en diagonale dans le dos et le maintenir tendu sous les fesses du bébé.

5



Terminer par un nœud plat sous les fesses du bébé.

6



Astuce :

Le tissu peut être déployé sur l'épaule pour plus de confort.

Ajustage : serrer le pan avant rayure par rayure, 6 à 8 fois dans la largeur en commençant par la lisière supérieure.

